

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Южно-Уральский государственный университет»  
(национальный исследовательский университет)  
Высшая медико-биологическая школа



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ВМБШ,  
д.т.н., профессор  
И.Ю. Потороко  
\_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПРОГРАММА

вступительного испытания по дисциплине «Основы психологии»

Направление: 37.03.01 Психология (бакалавриат)

Направление: 37.05.01 Клиническая психология

Направление: 37.05.02 Психология служебной деятельности

Уровень образования: среднее профессиональное (НПО, СПО)

Форма обучения: очно-заочная, очная

Программу составил  
к. психол.н., доцент, зав. кафедрой ОП  
\_\_\_\_\_ Морозова С.В.

Челябинск 2026 г.

## **Порядок и форма организации вступительных испытаний**

Вступительное испытание по дисциплине «Основы психологии» проводится в форме тестирования. Тест состоит из 50 вопросов, на каждый из которых представлено 4 варианта ответов. Время прохождения — 60 минут. Максимальное количество баллов за тест — 100.

### **Программа подготовки к вступительным испытаниям по дисциплине "Основы психологии"**

#### **Раздел 1. Психология как наука:**

Методы психологии: познание человека с помощью основных и вспомогательных методов. Методы психологического познания человека. Основные психологические теории. Применение подходов основных психологических теорий при осуществлении первичной психологической поддержке клиента. Понятие о психике человека. Сущность и основные явления психики.

#### **Раздел 2. Познавательные процессы:**

Ощущение как познавательный процесс. Восприятие как психический процесс. Внимание как психический процесс. Развитие и воспитание внимания. Психические процессы: память и ее развитие; мышление и его особенности; речь; воображение.

#### **Раздел 3. Понятие личности в психологии:**

Человек как индивид. Понятие о темпераменте. Основные виды темперамента. Понятие «личность» в психологии. Характер, акцентуация характера человека. Способности человека. Мотивация и направленность личности.

#### **Раздел 4. Эмоционально-волевая регуляция поведения:**

Эмоции и чувства. Их классификация. Развитие эмоциональной сферы человека. Эмоции и личность. Саморегуляция. Психологическая коррекция: аффекта, стресса, эмоционального выгорания, фрустрации, страсти. Воля. Формирование волевых качеств.

Рекомендуемая литература:

- 1) Основы общей психологии: учебник 1 Н. С. Ефимова. -М.: ИД. «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2013.-288 с.: ил.- (Профессиональное образование). ISBN 978-5-8199-0301-8 ...290 страниц
- 2) Баданина, Л. П. Основы общей психологии : учебное пособие / Л. П. Баданина. — 2-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2012. — 448 с.

- 3) Основы общей психологии [Электронный ресурс]: учебное пособие (курс лекций) – Эл. изд. - Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 94 с.). - Мороз Т.Г., Щегольков Д.А., Кисляков Н.И., Топчий В.В. 2023. – Режим доступа: <http://scipro.ru/conf/psychology2023.pdf>.
- 4) Психология: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А.С.Обухов [и др.]; под общей редакцией А. С. Обухова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534- 01461-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — <https://urait.ru/bcode/471019>
- 5) Милорадова, Н. Г. Психология: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Г. Милорадова. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 225 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04619-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — <https://urait.ru/bcode/472208>

#### **Дополнительная литература:**

1. Бороздина, Г. В. Основы педагогики и психологии: учебник для среднего профессионального образования / Г. В. Бороздина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 477 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-6288-8.
2. Психология: учебник для студ. учреждений СПО / И.В. Дубровина, А.М. Прихожан, Е.Е. Данилова, А.Д. Андреева; под ред. И.В. Дубровиной. – 12-е изд., стер. – М.: Академия, 2016. – 496с.
3. Коваленко, С.В. Психология в схемах [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.В. Коваленко, Л.К. Ермолаева. — Электрон. дан. — Москва: ФЛИНТА, 2014. — 88 с.

#### **Пример тестовых заданий:**

**Система заданий, позволяющих измерить уровень развития определенного качества или свойства личности, называется**

- А) тестом;
- Б) социометрией;
- В) анкетой;
- Г) автобиографией

**Данный темперамент характеризуется легкой ранимостью, способностью глубоко переживать даже незначительные неудачи, склонностью к мнительности и подозрительности:**

- А) Меланхолик;
- Б) Сангвиник;
- В) Холерик;
- Г) Флегматик.